

# フリーウェイ運転(DMV フリーウェイ運転マニュアルから)

## 1. 事前の計画

- a. 知らないルートに行く時は、地図の見方や使い方を勉強しておく
- b. 距離やルートを確認しておく
- c. あまり出くわしたことがない状況や、渋滞を避けられるように運転時間を計算しておく

## 2. 加速車線からのフリーウェイ進入

- a. フリーウェイへの進入警告の標識を知っておく、またランプの制限速度に注意する
- b. 交通の流れのスピードを確認する
- c. 前方に急停止する車両がないか見る
- d. 交通の流れに合流できる間隔を探す
- e. フリーウェイに合流するためにスピードを調整する
- f. フリーウェイに完全に合流するまでウインカーはつけておく

## 3. 加速車線走行中に起こりがちなミス

- a. 急な減速や停止
- b. 遅すぎる速度での合流
- c. 前方の遅すぎる速度で合流してきた車両への注意不足

## 4. フリーウェイへの直接進入(加速車線がない場合)

- a. フリーウェイ進入前に“Yield”と“Merge”の標識を確認する
- b. 交通の流れに合流する時、通常より長めの間隔ができるまで待つ
- c. 交通の流れに合流できるように、十分に加速する

## 5. 特殊な状況

- a. フリーウェイ進入車両用信号機
- b. 2つの合流車線
- c. カープールレーン(ダイヤモンドレーン)

## 6. フリーウェイを降りる

- a. 降りたい出口車線が表示されている標識を探す
- b. 出口で降り損ねた場合どうするかを考えておく

## 7. 出口専用車線

- a. 減速車線で安全に減速していく
- b. 複数の減速車線では他車とゆずりあう
- c. 表示された制限速度とカーブのきつさに合わせてスピードを調整する

## 8. 車線の選択

- a. 2車線道路の場合、右と左の車線を使い分ける
- b. 複数の車線道路の場合、右・左・真ん中の車線を使い分ける
- c. ジャンクションに入る時の車線の使い分けと合流に注意する

## 9. 制限速度

- a. 最高速度の表示の確認
- b. 最低速度の表示の確認
- c. 状況に応じたスピード判断
- d. 自分より速度が遅い車両に対しての車線の使い分け

## 10. 車間距離の確立と調整

- a. 安全な車間距離を常時保つ

## 11. 他ドライバーの入り降りを助ける

- a. 入り口の合流サインに注意する
- b. 入り降りする車両との間隔を開けるためにスピード調整する
- c. 車線変更をする

## 12. フリーウェイ上での緊急事態

- a. 周囲をブロックされた時のハンドル操作
- b. 停止
  - 1) 後ろを走行している車両に注意しながらブレーキを踏むか、ハザードランプ(Emergency Flasher)を点灯させる
  - 2) 緊急時のブレーキング: サイドブレーキ(Emergency Brake)を何回も引きながら(ポンピングブレーキ)ABS を使用して何回も強くブレーキペダルを踏む

## 13. 故障時

- a. 可能な時に路肩に寄せて停車する
  - 1) ウィンカーを出す

- 2) 停車できる路肩を選ぶ
- 3) 弱い(停車しにくい)路肩に気をつける
- 4) タイヤのパンク時は安全な選択肢を選ぶ

#### **14. 路肩からフリーウェイに戻る**

- a. ウィンカーを出す
- b. 路肩上で加速していく
- c. 交通の流れに十分な間隔ができた時に合流する

#### **15. フリーウェイ上での特殊な問題点**

- a. 無意識での速い走行
- b. 高速道路の催眠状態(眠気を避ける)

#### **16. 料金所での注意点**

- a. 減速
- b. 前方との距離
- c. 特別車両のための指定車線